

Leitbild

Der Altersrat Ägerital fungiert als Bindeglied zwischen den älteren Einwohnerinnen und Einwohnern und den Behörden der Einwohnergemeinden Oberägeri und Unterägeri.

Zur Bewahrung und Förderung einer möglichst hohen Lebensqualität im Alter eruiert der Altersrat die Situation und die Anliegen der Seniorinnen und Senioren 60+ im Ägerital.

Er initiiert und fördert Projekte und Ideen in den Schwerpunktbereichen

- Gesundheit und Lebenshilfe
- Gesellschaft und Zusammenleben
- Kultur und Unterhaltung

In diesen Themenbereichen lanciert er Informationsveranstaltungen, Gruppenarbeiten und gesellschaftliche Anlässe zur Animation älterer Menschen und zur Förderung der Generationen-Solidarität.

Die direkte Betreuung und Pflege der Seniorinnen und Senioren zählen nicht zu den Aufgaben des Altersrates. Diese Zuständigkeit bleibt den öffentlichen und privaten Fachstellen, Institutionen, Vereinen und Verbänden vorbehalten

Der Altersrat verschafft sich jedoch eine Übersicht über das vielfältige Angebot von Dienstleistungen im Seniorenbereich und kann dadurch zur Koordination und Effizienzsteigerung beitragen.

Der Altersrat gibt Anregungen und Empfehlungen an die zuständigen politischen Gremien und die Verwaltung. Er arbeitet überparteilich und konfessionell ungebunden.

Tätigkeitsfelder, Projekte und Ideen

Gesundheit und Lebenshilfe

Vorträge zu Themen:

- Ernährung
- Sport und Bewegung
- Freizeitgestaltung
- Wohnen im Alter
- Sicheres Leben
- Öffentlicher Verkehr A
- Sicher reisen
- Umgang mit Behörden
- Energie sparen

Einsatz für:

- **Mobilitätsangebote**
- Barrierefreiheit
- Versorgungssicherheit
- Effiziente Notfallhilfe

Gesellschaft und Zusammenleben

Mitgestaltung des demografischen Wandels

- Förderung der Generationen-Solidarität:
- Organisation von Eventtagen *Jung trifft Alt*
- Organisation von 3G-Anlässen für inter-generative Problemlösungen
- Anleitung zur Übergangsgestaltung
 - Pensionierung
 - Wechsel in Heim
- Einbindung kontaktscheuer Mitmenschen
- Durchführung themen-spezifischer Umfragen

Kultur und Unterhaltung

Eventorganisation:

- Senioren-Reisen
- Senioren-Wandern
- Senioren Apéro
- Senioren-Lunch
- Sommerabend-Grill
- Senioren-Jass

Themen-Events:

- Erlebnis Wald und Wild
- Lachen ist gesund
- Musik liegt in der Luft

Öffentlichkeitsarbeit

Tue Gutes und sprich darüber

- Medienberichte zur Sensibilisierung der Öffentlichkeit
- Kontakt zu Institutionen, Interessengruppen und Vereinen
- Broschüre *Gut zu Wissen beim Älterwerden im Ägerital*
- (Übersicht Dienstleistungsangebot und Kontaktadressen für Seniorinnen und Senioren)